



Bewegen, singen, entdecken im Freien

Der Mama- und Baby-
Kreis an der frischen Luft



Was?

Bewegung, Gesang und Entdeckung in der Natur zu wechselnden Schwerpunkthemen, z.B. „Wahrnehmung trainieren: Der Frühling“, „Fingergymnastik“, „Zahnen und Zähne“, „Kräftigung für jedermann“, „Der Wald“, ...

... *und ganz nebenbei*: Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, Übungen/ Gedanken/ Lieder für zuhause mitnehmen ☺

Wer?

Junge Mütter und Väter mit ihren Kindern oder Omas und Opas mit ihren Enkeln, Schwangere im Mutterschutz/Beschäftigungsverbot

Wann und wo?

Ab 12.04. jeden Mittwoch von 10 Uhr bis ca. 11 Uhr

Treffpunkt ist vornehmlich am Kindergarten Dingelbe „Am Gute 1“, Parkmöglichkeiten vorhanden

Bei „Schietwedder“ wird ins DGH Dingelbe ausgewichen

Je nach Interesse / Themenschwerpunkt können weitere Treffpunkte in der näheren Umgebung abgestimmt werden, z.B. Ottberger Wald

Ausrüstung?

Festes Schuhwerk, bequeme und dem Wetter entsprechende Kleidung, Gefährt / Trage fürs Kind, ggf. Getränk

Organisation / Anmeldung?

Einfach vorbeikommen!

Kostenloses Angebot für Mitglieder des TV Eiche Dingelbe, für Nicht-Mitglieder 1€ pro teilgenommenen Termin

Vorteilhafter, aber **freiwilliger** Beitritt zur WhatsApp Gruppe unter folgendem Link / per QR-Code-Scan:

<https://chat.whatsapp.com/LguLsqAUOi9ldJWMofgf2l>

- Jeweils Dienstag wird per Umfragefunktion die Teilnehmerzahl abgefragt
- Bei schlechter Wetterprognose wird ein Ausweichen ins DGH Dingelbe mitgeteilt
- Mögliche Interessenabfrage zu Themenschwerpunkten



Wir freuen uns auf euch!

Tabea Plaschke

im Namen des **TV Eiche Dingelbe e.V.**